

1 нед. 29
вс

Утверждаю: Т.И. Порошина

Директор МБОУ «Вайская ООШ» Порошина Т.И.

Ежедневное меню учащихся

на 01 апреля 2025 г.

№	Наименование блюда 1-4 кл. завтрак	Выход	Б	Ж	У	Энерг. ценность (Ккал)	Цена
1	Омлет с ветчиной	60	0,48	0,06	1,98	8,4	13-80
2	Мюсли с йогуртом	90/30	11,78	1,4	12,14	152,18	72-79
3	Макароны отварные	100	5,52	5,29	35,23	211,09	5-58
4	Чай с сахаром	200	-	-	14,98	60,0	2-06
5	Хлеб ржаной-пшеничный	30	3,18	0,3	20,04	94,08	2-45
6	Хлеб пшеничный	30	3,00	0,44	19,8	90,62	2-45
		590	23,96	23,49	104,2	716,37	99-13

5-9 кл.

№	Наименование блюда завтрак	Выход	Б	Ж	У	Энерг. ценность (Ккал)	Цена
1	Омлет с ветчиной	100	0,8	0,1	3,32	14,0	23-00
2	Мюсли с йогуртом	130/50	22,03	2,503	14,98	373,42	74-90
3	Макароны отварные	200	11,04	10,58	70,46	431,16	6-64
4	Чай с сахаром	200	-	-	14,98	60,0	2-06
5	Хлеб ржаной-пшенич.	30	3,18	0,3	20,04	94,08	2-45
6	Хлеб пшеничный	30	3,00	0,44	19,8	90,62	2-45
		680	30,81	4,51	157,86	1059,22	111-50

№	Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Энерг. ценность (Ккал)	Цена

Зав. хозяйством Л.И. Дружинина
Соц. педагог Ничкова Н.В. Ничкова